

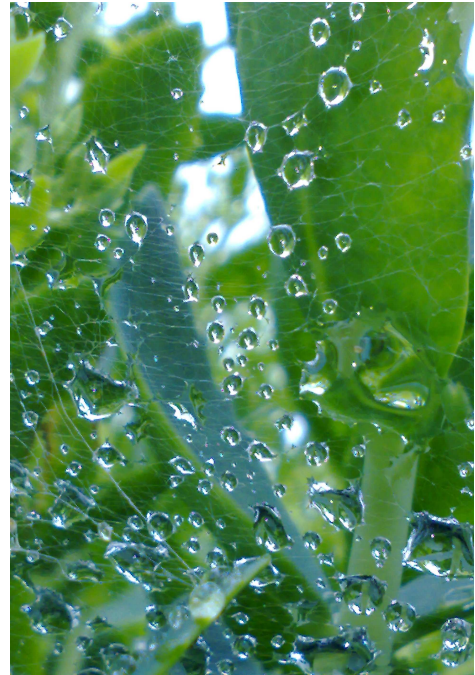
Vorankündigung:

Regionales Symposium I:

Stille – Meditation – Gesundheit Möglichkeiten zum Heilwerden

**Informationen – Erfahrungen –
Begegnungen – Kontakt**

**23. – 25. März 2012
Burgsteinfurt**



Dieses Symposium will Stilleanbieter zusammenbringen und vernetzen, und Stillesuchern aller Altersgruppen als Wegweiser dienen. Es will die (regionale) Vielfalt der Möglichkeiten und Methoden aus Medizin, Religion, Beratung, Wellness, und alternativen Heilmethoden erfahrbar werden lassen. Zugleich kann die Veranstaltung zu einem deutlichen Zeichen werden gegen die Tendenz zur Verzweckung aller Lebensvollzüge, ein neues Zeichen des Lebens.

Eingeladen sind Multiplikatoren und Interessierte aus folgenden Bereichen: Berater, Ärzte, Psychotherapeuten, Heilpraktiker, (Geist-) Heiler, Kursleiter aus dem kirchlichen, esoterischen, heilkundlichen Bereich, Pflegepersonal, Krankenkassen, Sportvereine, Gesundheitsvereine, Pädagogik und Schule, Politik und Gesellschaft, sowie interessierte Menschen und Gemeindeglieder aller Konfessionen und Religionen aus dem Umland.

Stille: Im lärmenden und fordernden Getriebe unserer Zeit wird das Schweigen für immer mehr Menschen zu einem tiefen Bedürfnis. Der Lärm macht krank, die Stille dagegen kann verlangsamen und heilen, wenn man denn einen positiven Zugang zu ihr findet. Stille genießen zu können und sie als heilsam und nicht als bedrängend zu erfahren, will gelernt sein. Stille öffnet uns dann jedoch für unser kreatives Potential, sie kann der Beginn eines geistlichen oder spirituellen Weges sein, der Erfahrungsraum Gottes oder die Erfahrung der Einheit mit allem was ist. Aus der Stille wächst Kraft, der eigenen Wahrheit ins Auge zu sehen und das als richtig Erkannte in die Tat umzusetzen. Stille wirkt regenerierend, immunstimulierend und blutdrucksenkend, sie ermöglicht Konzentration und Präsenz. Der gesunde Rhythmus von Arbeiten und Ruhen, von Leistung und Muße, von Beten und Arbeiten, wie ihn z.B. die christliche Tradition kennt, ist mehr und mehr verlorengegangen. Alles soll immer und überall möglich sein. Es ist Zeit, aus der Stille dagegen gemeinsam ein Zeichen zu setzen.

Veranstaltungsform: Vorträge, Workshops, Foren, Markt der Möglichkeiten, Raum der Stille, Erfahrungsaustausch, Kunst, kulturelles und gottesdienstliches Rahmenprogramm, nachhaltige Verabredungen. Kinder- und Jugendprogramm. Anerkannte Fortbildung für Ärzte und (Religions-)LehrerInnen.

Veranstalter: Evangelischer Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken, Beauftragte für Spiritualität und geistliches Leben, Pfarrerin Dagmar Spelsberg, und Evangelische Kirchengemeinde Burgsteinfurt, Katholische Kirchengemeinde Burgsteinfurt. **Nähere Infos ab 1. Juni 2011.**

Vorher: Pfarrerin D. Spelsberg, Tel.: 02551-3771, oder e-mail: Dagmar.Spelsberg@ekbf.de